



**Fit-Kid I. osztály egyéni Grand Prix  
és Fit-Kid II. osztály csoportos Grand Prix verseny  
2019.április.06. (szombat)  
Szolnok**

- 8.30 -9.00 Regisztráció Fit-Kid I.osztály egyéni versenyre
- 8.45-9.15 Általános bemelegítés
- 9.15-9.30 Irányított bemelegítés Fit-Kid I.osztály egyéni (I-II-III. kcs)
- 14.00-14.15 Regisztráció a Fit-Kid II. osztály csoportos versenyre

**Fit-Kid I.osztály egyéni verseny**

<b>09.30</b>	<b>Megnyitó, műsorkezdés</b>	<b>5'</b>
09.35	I. kcs gyakorlatok	5'
09.40	II. kcs gyakorlatok	20'
10.00	III. kcs gyakorlatok	40'
<b>10.40</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
10.45	IV. kcs gyakorlatok	45'
11.30	V. kcs gyakorlatok	35'
<b>12.05</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
12.10	VI. kcs gyakorlatok	35'
12.45	VII. kcs gyakorlatok	35'
<b>13.20</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
13.25	VIII. kcs gyakorlatok	50'
14.15	IX. kcs gyakorlatok	35'
14.50	Senior gyakorlatok	20'
<b>15.10</b>	<b>Előkészület az eredményhirdetésre</b>	<b>5'</b>
<b>15.15</b>	<b>EREDMÉNYHIRDETÉS</b>	<b>45'</b>

**Fit-Kid II. osztály csoportos verseny**

<b>16.00</b>	<b>Szünet</b>	<b>10'</b>
16.10	Csoportos DUO gyakorlatok	80'
<b>17.30</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
17.35	Csoportos Kiscsapat gyakorlatok	50'
<b>18.25</b>	<b>Szünet</b>	<b>5'</b>
18.30	Csoportos Nagycsapat gyakorlatok	45'
<b>19.15</b>	<b>Előkészület az eredményhirdetésre (közben bemutató)</b>	<b>5'</b>
<b>19.20</b>	<b>Eredményhirdetés „II.oszt.” csapat</b>	<b>40'</b>
<b>20.00</b>	<b>Verseny zárása</b>	<b>5'</b>